ANSM - Mis à jour le : 19/12/2025

Dénomination du médicament

CALCIDOSE VITAMINE D3, 500 mg/800 UI, poudre pour solution buvable en sachet
Cholécalciférol/Calcium

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI ?
3. Comment prendre CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : APPORT VITAMINO D-CALCIQUE - code ATC : A12AX.

Ce médicament apporte du calcium et de la vitamine D3 (également appelée cholécalciférol) à l'organisme.

Il est utilisé :

- chez les personnes âgées, en cas de manque en calcium et en vitamine D et dont les apports alimentaires sont insuffisants ;

- chez les personnes qui ont un traitement contre l'ostéoporose (maladie osseuse fréquente caractérisée par une perte osseuse et une diminution de la résistance osseuse entrainant une fragilité du squelette), lorsque la quantité de calcium et de vitamine D apportée par l'alimentation est insuffisante.

Ce médicament est réservé à l'adulte (à partir de 18 ans).

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez?le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI :

- si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6 ;
- si vous avez trop de calcium dans le sang ;
- si vous avez trop de calcium dans vos urines ;
- si vous avez des calculs rénaux ;
- si vous avez une insuffisance rénale sévère.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI.

Des apports trop importants en calcium et en vitamine D peuvent être dangereux pour votre santé et doivent se faire sous stricte surveillance médicale.

En cas de traitement prolongé, des analyses d'urine régulières sont nécessaires pour contrôler la quantité de calcium éliminée dans les urines. En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement.

Ce médicament contient 900 mg de sorbitol par sachet.

Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament.

Vous devez dire à votre médecin

- Si vous souffrez d'une sarcoïdose qui est une maladie qui se manifeste le plus souvent par une simple fatigue et provoque une augmentation de la taille des ganglions et une inflammation des poumons ou d'autres organes.
- Si vous souffrez d'une maladie des reins (insuffisance rénale).

En cas de doute, n'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Enfants et adolescents

CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI n'est pas indiqué chez les enfants ou les adolescents.

Autres médicaments et CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI

Vous devez dire à votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez :

- des médicaments digitaliques (pour certaines maladies du cœur) ;
- des antibiotiques de la famille des cyclines (contre les infections) ;
- un bisphosphonate (contre l'ostéoporose) ;
- du strontium (contre l'ostéoporose) ;
- l'estramustine (pour traiter certains cancers de la prostate) ;
- des sels de zinc ;
- des sels de fer (pour le manque de fer ou les anémies) ;
- des hormones thyroïdiennes.

Vous devez attendre au moins deux heures entre les prises de CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI et l'un des médicaments suivants :

- les bisphosphonates (contre l'ostéoporose) ;
- le fluorure de sodium (pour prévenir les caries) ;
- les antibiotiques de la famille des cyclines (contre les infections).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez?en à votre médecin ou à votre pharmacien.

CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ce médicament ne peut pas être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

CALCIDOSE VITAMINE D3 500 mg/800 UI contient du sorbitol

3. COMMENT PRENDRE CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI doit être utilisé principalement chez les patients nécessitant une supplémentation en vitamine D, mais ayant un apport alimentaire en calcium.

Posologie/Mode d'administration

Réservé à l'adulte.

Voie orale.

1 sachet par jour.

CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI ne doit pas être utilisé en cas d'insuffisance rénale sévère.

Durée du traitement

Respectez les conseils de votre médecin ou de votre pharmacien. Si vous devez prendre ce médicament de manière prolongée, vous devez consulter votre médecin.

Si vous avez pris plus de CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI que vous n'auriez dû :

Les problèmes suivants peuvent apparaître : nausées, vomissements, soif intense, constipation.

Si de tels effets surviennent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

Si vous prenez trop de CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI, pendant une longue période, des dépôts de calcium peuvent apparaître dans les vaisseaux sanguins ou les tissus.

Si vous oubliez de prendre CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Prenez la dose suivante au moment habituel.

Si vous arrêtez de prendre CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI :

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets suivants peuvent survenir :

- une constipation ou une diarrhée ;
- des ballonnements, des douleurs au niveau de l'estomac ;
- des nausées ;
- une augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang ou les urines, en cas de traitement prolongé ;
- des réactions d'hypersensibilité telles qu'un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé

(ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient CALCIDOSE VITAMINE D3, 500mg/800UI

Les substances actives sont :

Concentrât de cholécalciférol forme pulvérulente..... 8,00 mg

Quantité correspondant en cholécalciférol à..... 800 UI

Carbonate de calcium..... 1250,00 mg

Quantité correspondant en calcium à..... 500,00 mg

Pour un sachet.

Les autres composants sont : la cellulose microcristalline, la saccharine sodique, la silice colloïdale anhydre, l'arôme agrume et le sorbitol.

Qu'est-ce que CALCIDOSE VITAMINE D3 500 mg/800 UI et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament est une poudre orale en sachet.

Boîte de 30 ou boîte de 90.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER

3 PLACE RENAULT

92500 RUEIL-MALMAISON

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER

3 PLACE RENAULT

92500 RUEIL-MALMAISON

Fabricant

LABORATOIRES GALENIQUES VERNIN
20 RUE LOUIS-CHARLES VERNIN
77 190 DAMMARIE-LES-LYS

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

Janvier 2021.

Autres

Sans objet.