ANSM - Mis à jour le : 28/09/2020

Dénomination du médicament

CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer
Calcium/Cholécalciférol

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer ?
3. Comment prendre CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : APPORT VITAMINO D-CALCIQUE

MEDICAMENT ACTIF SUR LE BILAN DE CALCIUM, A: APPAREIL DIGESTIF ET METABOLISME.

Ce médicament est indiqué :

- Chez le sujet âgé, en cas de carence et en calcium et en vitamine D.

- En association aux traitements de l'ostéoporose lorsque l'apport de calcium et en vitamine D est insuffisant.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer ?

Ne prenez jamais CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer :

- si vous êtes allergique (hypersensible) au calcium ou au cholécalciférol ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6 ;

- immobilisation prolongée ;

- quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie) ;

- élimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalciurie) ;

- calculs rénaux (lithiase calcique) ;

- phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre CALCIUM VITAMINE D3 EG en cas de :

- de traitement prolongé: il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement ;

- d'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses qui doit se faire sous stricte surveillance médicale ;

- de traitement associé à base de biphosphonates ainsi qu'en cas de traitement avec un antibiotique de la famille des cyclines. Il est alors conseillé d'attendre au moins deux heures entre les prises de ces médicaments et de CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer ;

- de sarcoïdose ou d'insuffisance rénale ;

- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladies héréditaires rares) ;

- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares) ;

- Ce médicament peut être nocif pour les dents lorsqu'il est pris de manière prolongée (par exemple, 2 semaines ou plus).

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament notamment les digitaliques, les cyclines, les bisphosphonates, l'estramustine, les sels de fer et les diurétiques thiazidiques,.

CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En cas de grossesse et d'allaitement, ne pas dépasser 1500 mg de calcium et 600 UI par jour de vitamine D3.

Sportifs

Sans objet.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer contient de l'aspartam, du sorbitol et du saccharose.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. COMMENT PRENDRE CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Mode d'administration

Voie orale.

Posologie

La posologie quotidienne est de 2 comprimés par jour soit 1 comprimé matin et soir à sucer ou à croquer.

Durée de traitement

Se conformer à l'ordonnance de votre médecin.

Si vous avez pris plus de CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer que vous n'auriez dû :

La prise d'une dose excessive de ce médicament, peut entraîner les symptômes suivants: nausées, vomissements, soif intense, constipation.

En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer :

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- constipation ou diarrhée,
- ballonnements, douleur au niveau de l'estomac,
- nausées,
- augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang ou les urines, en cas de traitement prolongé,
- éruption cutanée étendue, urticaire et démangeaisons

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.ansm.sante.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C dans l'emballage d'origine.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer

- Les substances actives sont :

Calcium élément (500 mg) et Cholécalciférol (vitamine D3) (400 UI).

- Les autres composants sont :

Sorbitol, aspartam, arôme citron, stéarate de magnésium.

Qu'est-ce que CALCIUM VITAMINE D3 EG 500 mg/400 UI, comprimé à croquer ou à sucer et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimés. Boîte de 60 comprimés
Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

EG LABO - LABORATOIREES EUROGENERICS
CENTRAL PARK
9-15 RUE MAURICE MALLET
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

EG LABO - LABORATOIREES EUROGENERICS
CENTRAL PARK
9-15 RUE MAURICE MALLET
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

Fabricant

LABORATOIRES OPODEX INDUSTRIE
34-46 AVENUE DU VIEUX CHEMIN DE ST DENIS
92390 VILLENEUVE LA GARENNE
Ou
LABORATOIRES DELPHARM GAILLARD
33 RUE DE L'INDUSTRIE
74240 GAILLARD

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).